



การประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ ๔
ของคณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

เรื่อง

“การดูแลเพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุ
อย่างมีคุณภาพ
(Active care for active aging)”

วันที่ ๙-๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องแกรนด์บอลรูม ๑
โรงแรมบรจบุรี จ.สุราษฎร์ธานี

ใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปีครั้งที่ ๔
“การดูแลเพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ
(Active care for active aging)”

วันที่ ๙-๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องแกรนด์บอลรูม ๑ โรงแรมบรจบุรี จ.สุราษฎร์ธานี
ได้หน่วย CNEU ๑๑ หน่วยคะแนน

๑. ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ.....สกุล.....

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน (๑๓ หลัก).....

ที่อยู่สำหรับออกใบเสร็จ ชื่อ/ชื่อหน่วยงาน.....

เลขที่.....หมู่ที่..... แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

กรณีท่านเป็นศิษย์เก่า คณะพยาบาลศาสตร์ มรส.รุ่นที่.....

เข้าร่วมงานคืนสู่เหย้า ได้ ไม่ได้

๒. สถานที่ปฏิบัติงานปัจจุบัน

สถานที่ปฏิบัติงานปัจจุบัน.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล

๓. อาหารและสถานที่พักระหว่างการอบรม

อาหาร โปรดระบุ () ไทยพุทธ () มุสลิม

จองสถานที่พัก โรงแรมบรจบุรี โทร: ๐๗๗-๔๘๙๑๑๑

โอนเงินค่าลงทะเบียนผ่าน ธนาคารกรุงไทย

เลขที่บัญชี ๙๘๔-๙-๒๑๓๘๐-๙ ออมทรัพย์

ชื่อบัญชี โครงการบริการวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ม.ราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ค่าลงทะเบียน คนละ ๑,๕๐๐ บาท

บุคคลทั่วไปที่เป็นผู้สูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป) คนละ ๑,๐๐๐ บาท

กรอกข้อมูลใบสมัครพร้อมโอนเงินค่าลงทะเบียนแล้วส่งกลับมายังโครงการ

โดย Scan หรือ ถ่ายรูป ใบสมัครและหลักฐานการโอนเงินส่งมาที่

E-mail: pp.anfield@gmail.com

*กรุณาเก็บหลักฐานการโอนเงินตัวจริงไว้ที่ผู้อบรมเพื่อขอรับใบเสร็จ

ค่าลงทะเบียนหน้างาน

*ทางโครงการจะแจ้งสถานะการลงทะเบียนสำเร็จหลังจากตรวจสอบ

เอกสารและการโอนเงินทางหมายเลขโทรศัพท์ที่ท่านแจ้งไว้

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

ขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คุณแพรวพิม ดาวสุวรรณ โทร ๐๘๓-๑๘๒๘๐๘๙

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

อ.ประภัสสร อักษรพันธ์ โทร ๐๙๑-๘๒๔๖๑๖๕

อ.รุ่งกานต์ พลายแก้ว โทร ๐๘๘-๗๖๑๔๒๖๙

คุณแพรวพิม ดาวสุวรรณ โทร ๐๘๓-๑๘๒๘๐๘๙

ได้หน่วย CNEU ๑๑ หน่วยคะแนน



Faculty of Nursing



หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเปลี่ยนผ่านจาก Aging society เข้าสู่ Aged society ในอัตราที่เร็วกว่าประเทศกำลังพัฒนาอื่นๆ โดยกระบวนการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างดังกล่าวมักใช้เวลานานถึง ๑๘ - ๑๑๕ ปี ขณะที่ประเทศไทยจะใช้เวลาเพียง ๒๐ ปีเท่านั้น เนื่องจากสัดส่วนประชากรอายุมากกว่า ๖๕ ปีของไทยกำลังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วจากร้อยละ ๗ เป็นร้อยละ ๑๓ ในปี ๒๐๒๐ ผู้สูงอายุจะกลายเป็นประชาชนกลุ่มใหญ่ที่สุดในสังคม ซึ่งส่วนใหญ่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ต้องเผชิญความเสี่ยงในเรื่องต่างๆอันสืบเนื่องมาจากความเสื่อมถอยของระบบร่างกาย ดังนั้นประเทศจะต้องมีการเตรียมความพร้อมในด้านการพัฒนาระบบที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุเพื่อรองรับประชากรสูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น ดังนั้นการพัฒนาให้ผู้สูงอายุพึ่งตนเองได้มีศักยภาพ สามารถทำประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัวและสังคมจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

การเป็นผู้สูงอายุที่ปราศจากโรค รวมถึงการมีความสามารถในการใช้ร่างกาย สรีรวิทยา จิตใจ และสังคม ซึ่งได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระบวนการชราที่เกิดขึ้น ให้ทำงานได้อย่างเหมาะสม เป็นเป้าหมายที่นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ โดยการดูแลผู้สูงอายุในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ ต้องมีความเข้าใจสภาพความสูงอายุ สิ่งแวดล้อม และแบบแผนการดำเนินชีวิต ตามความเป็นจริงและการเปลี่ยนแปลง ในการจัดการปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุที่เกิดขึ้น ดังนั้นผู้สูงอายุปรับตัวและต้องประยุกต์ใช้สิ่งแวดล้อมที่เอื้อในยุคนั้นๆ เช่น การใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยมาช่วยอำนวยความสะดวก และการรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยสะดวกรวดเร็ว การเข้าถึงบริการต่างๆ ได้สะดวกและง่าย การเลือกรับประทานอาหารและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม การฝึกจิตฝึกสติให้สงบและเป็นสุข

จากสถานการณ์ดังกล่าวคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เล็งเห็นว่าพยาบาลวิชาชีพ บุคลากรทางด้านสาธารณสุขและบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือแม้แต่ผู้สูงอายุจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมเพื่อที่จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีการพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัย สามารถกระจายข้อมูลสุขภาพเพื่อให้เข้าถึงผู้สูงอายุอย่างแท้จริง จึงเห็นสมควรให้จัดประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ ๔ ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เรื่อง “การดูแลเพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ (Active care for

active aging)” เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพและทีมสุขภาพได้มีความพร้อมในการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพซึ่งเป็นศิษย์เก่า พยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาล บุคคลด้านสาธารณสุข และบุคคลทั่วไป จำนวน ๑๐๐ คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้รับบริการเพื่อให้เข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพได้อย่างเต็มศักยภาพส่งผลให้เกิดการปฏิบัติงานทางการพยาบาลที่มีคุณภาพตามมา

๒. ผู้เข้าร่วมประชุมมีเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำแนวทางในการพัฒนาสมรรถนะในการดูแลสุขภาพบุคคลเพื่อการเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพไปประยุกต์ใช้ในด้านการศึกษาและนวัตกรรมที่เชื่อมโยงกับบริบทของงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. ผู้เข้าร่วมประชุมมีเครือข่ายผู้สนใจด้านผู้สูงอายุในการแสวงหาความรู้และร่วมกันทำงานในการพัฒนาคุณภาพการบริการแก่ผู้รับบริการต่อไป

#-----#

กำหนดการประชุม

วันพฤหัสบดี ที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น.

เวลา ๐๙.๑๕-๑๐.๑๕ น.

เวลา ๑๐.๑๖-๑๐.๓๐ น.

เวลา ๑๐.๓๑-๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๑-๑๓.๐๐ น.

ลงทะเบียน

พิธีเปิดและกล่าวต้อนรับ

รักษาราชการแทนอธิการบดี

ม.ราชภัฏสุราษฎร์ธานี

แนวโน้มนวัตกรรมและเทคโนโลยีกับการ

เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุยุค Thailand ๔.๐

โดย ผศ.ดร.วัฒนา รัตนพรหม

พักรับประทานอาหารว่าง

โภชนบำบัดชะลอวัย

โดย น.ส.ธันยารัตน์ ประทุมสุวรรณ

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๑-๑๔.๔๕ น.

เวลา ๑๔.๔๖-๑๕.๐๐ น.

เวลา ๑๕.๐๑-๑๖.๓๐ น.

วันศุกร์ ที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.

เวลา ๐๘.๓๑-๐๙.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๑-๑๐.๓๐ น.

เวลา ๑๐.๓๑-๑๐.๔๕ น.

เวลา ๑๐.๔๖-๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๑-๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๑-๑๓.๓๐ น.

เวลา ๑๓.๓๑-๑๕.๓๐ น.

เวลา ๑๕.๓๑-๑๕.๔๕ น.

เวลา ๑๕.๔๖-๑๖.๓๐ น.

กิจกรรมบำบัดในผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

โดย อ.วีณา ลิ้มสกุล

พักรับประทานอาหารว่าง

Exercise for Active Aging

โดย นต.หญิง.พญ.ปิยะพร ประมุขสุวรรณ

ลงทะเบียน

ฝึกปฏิบัติโยคะเพื่อการชะลอวัย

โดย อ.จวง เผือกคง

การเข้าสู่ผู้สูงอายุอย่างมีสติ

โดย นพ.พญุฑธ วงศ์ภิรมย์ศานต์

พักรับประทานอาหารว่าง

นำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง “นวัตกรรมสุขภาพกับผู้สูงอายุ”

โดย พว.สุวรรณี นิยมจิตร์

พว.ดารุณี ภูษณสุวรรณศรี

และนางนวลจันทร์ บุญธรรม

ดำเนินรายการโดย อ.ดร.นุชนาถ วิชิต

รับประทานอาหารกลางวัน

ฝึกปฏิบัติการบริหารสมองสำหรับผู้สูงอายุ

โดย อ.ธวัชชัย ทีปะपाल

เสวนาเรื่อง “การดูแลผู้สูงอายุเพื่อชีวิตที่มีสุข: มุมมองและประสบการณ์”

โดย นพ.พญุฑธ วงศ์ภิรมย์ศานต์

พว.ดารุณี ภูษณสุวรรณศรี

และน.ส.นงนุช ชื่นตา

ดำเนินรายการโดย ว่าที่ รต. อธิษฐ์ เกิดสังข์

พักรับประทานอาหารว่าง

สรุป และปิดการประชุม