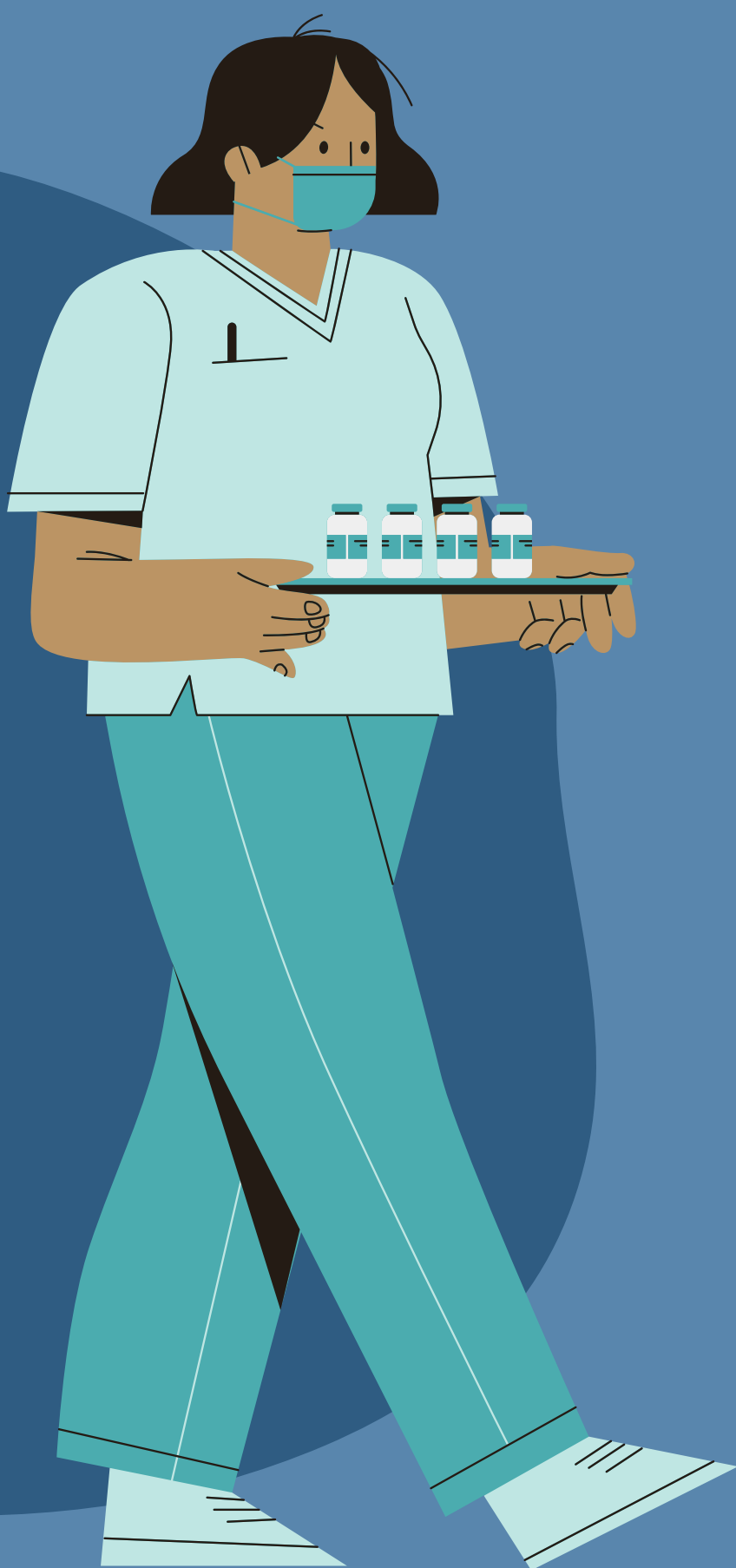


การดูแลตนเอง หลังฉีด วัคซีนโควิด 19



อ.ประภัสสร อักษรพันธ์ และอ.รุ่งกานต์ พลายแก้ว

คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



1

30 นาทีแรกหลังฉีด พักดูอาการ ณ จุดที่ฉีดวัคซีน

2

4-6 ชั่วโมงแรกหลังฉีดวัคซีน หากมีไข้ หรือ ปวดเมื่อยมาก ให้รับประทานยาพาราเซตามอล ขนาดตามน้ำหนักตัว 10 มิลลิกรัม/กิโลกรัม (500 มิลลิกรัม/50 กิโลกรัม) ทุก 4-6 ชั่วโมง

3

หลังจาก 6 ชั่วโมงแรกหลังฉีดวัคซีน ให้สังเกตอาการต่ออีก 2-3 วัน หากพบอาการ ผิดปกติที่รุนแรง เช่น ชากริ่งซึก แขนขาอ่อนแรง หรือปากเบี้ยว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

4

หากเกิดอาการผิดปกติที่รุนแรง โทรสายด่วน **1669** หรือสายด่วน **1422**

5

หลีกเลี่ยงการใช้แขนขาที่ฉีดวัคซีนใน การยกของหนัก อย่างน้อย 4 ชั่วโมง

ที่มา:
กรมควบคุมโรค

