

การจัดประชุมวิชาการประจำปี
เรื่อง “การดูแลแบบประคับประคองจากโรงพยาบาลสู่ระบบปฐมภูมิ”
วันพฤหัสบดีที่ 15 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567
ณ ห้องประชุมพุทธิชีวิน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
(การจัดประชุมทางไกลผ่าน Zoom Meeting)

- 1. เจ้าของโครงการ** คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- 2. ชื่อหัวหน้าโครงการ** ผศ.ประภัสสร อักษรพันธ์
ผู้ดำเนินโครงการ ผศ.รุ่งกานต์ พลายแก้ว
 และ น.ส.แพรวพิม ดาวสุวรรณ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิทยาการทางการแพทย์มีความเจริญก้าวหน้ามากขึ้น สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้มีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น ส่งผลให้ผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่รักษาแบบประคับประคองในโรงพยาบาลมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยผู้ป่วยระยะสุดท้ายส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากความรุนแรงและความหลายหลายของโรคเรื้อรังเดิมที่เป็นอยู่และอยู่ในวัยผู้สูงอายุ ทำให้ต้องผู้ป่วยต้องเผชิญกับอาการเจ็บป่วยและความทุกข์ทรมานที่ยาวนาน รวมทั้งต้องใช้ระยะเวลาในการดูแลที่ยาวนานแก่ผู้ดูแลเช่นเดียวกัน ส่งผลทั้งให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลมีคุณภาพชีวิตที่ลดลงจากภาระอันหนักหน่วงที่ต้องแบกรับ

ผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองมักมีภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยที่มีการเปลี่ยนแปลงแตกต่างกันตามปัจเจกบุคคล โดยผลกระทบที่เกิดขึ้นมักมีความซับซ้อนทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจได้รับความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดหรือจากอาการของโรคในระยะสุดท้ายมักมีความไม่สุขสบาย เช่น ท้องผูก ซึมเศร้า ภาวะงอกรวายนหายใจลำบาก การดูแลแบบประคับประคองจึงเป็นกิจกรรมทางการแพทย์ที่มีความสำคัญและนับเป็นความท้าทายสำหรับวิชาชีพพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยและครอบครัวให้คงสภาพระดับความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันให้มากที่สุด รวมถึงจัดการกับอาการทุกข์ทรมานต่างๆ ได้ เพื่อนำไปสู่การมีชีวิตคุณภาพที่ดีขึ้น

จากสถานการณ์ดังกล่าวคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เล็งเห็นว่าพยาบาลวิชาชีพ รวมถึงบุคลากรทางด้านสาธารณสุข จำเป็นต้องมีการเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ จึงเห็นสมควรให้จัดประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 9 ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เรื่อง “การดูแลประคับประคองจากโรงพยาบาลสู่ระบบปฐมภูมิ” เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพ และทีมสุขภาพได้มีความพร้อมและความมั่นใจในการพยาบาลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง รวมถึงความเข้าใจถึงความต้องการของผู้ป่วยได้ครอบคลุมทุกมิติ สามารถลดความทุกข์ทรมาน เพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยและครอบครัว ตลอดจนช่วยให้ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตช่วงท้ายได้อย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และจากไปได้อย่างสงบ

4. วัตถุประสงค์

เพื่อเพิ่มองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคองแก่พยาบาลวิชาชีพและบุคลากรด้านสาธารณสุข ในประเด็นการออกแบบระบบบริการสุขภาพด้านการดูแลแบบประคับประคองและสมรรถนะของพยาบาลในการดูแลแบบองค์รวม แนวทางการประเมินผู้ป่วยระยะประคับประคอง การบริหารยาสำหรับการดูแลผู้ป่วยวาระท้ายของชีวิต การดูแลผู้ป่วยวาระท้ายของชีวิตในครอบครัว และบทบาทพยาบาลและทีมสหวิชาชีพในการดูแลแบบประคับประคองจากโรงพยาบาลสู่ชุมชน

5. วิธีการดำเนินการประชุม

1. การบรรยาย
2. การเสวนา

6. ระบบปฏิบัติการ

6.1 ระบบปฏิบัติการที่ใช้ในการจัดประชุมทางไกล : Zoom Meeting

6.2 ระบบการแสดงผลฐานการเข้าร่วมประชุมของผู้เข้าประชุมในแต่ละช่วงเวลา: บันทึกโดยใช้ Google Form โดยจะส่ง link Google Form เพื่อรายงานตัวขณะประชุมผ่านข้อความของระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting ในภาคเช้า (09.30-10.30 น.) และภาคบ่าย (14.00-15.00 น.)

7. วิทยากรหรือผู้สอน

7.1 วิทยากรที่เป็นพยาบาลวิชาชีพ

7.1.1 นาวาอากาศตรีหญิง ดร.ธิดารัตน์ สิริวรารุช (พยาบาลผู้จัดการรายกรณีผู้ป่วยแบบประคับประคอง รพ.ภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ)

7.1.2 ผศ.ดร.พิไลพร สุขเจริญ (อาจารย์ประจำสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี)

7.1.3 พว.ภาคิน บุญพิชาชาญ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.พะเยา จ.พะเยา)

7.1.4 พว.สุจิตรา แสงขำ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม รพ.ไชยา จ.สุราษฎร์ธานี)

7.2 วิทยากรที่ไม่ใช่พยาบาลวิชาชีพ

7.2.1 นพ.ณัฐพงศ์ กนกกวินวงศ์ (แพทย์เชี่ยวชาญการดูแลประคับประคอง รพ.สุราษฎร์ธานี)

7.2.2 พญ.สมตั้งใจ พิณแก้ว (แพทย์เฉพาะทางเวชศาสตร์ครอบครัว รพ.ท่าโรงช้าง)

7.2.3 น.ส.อาภาพรรณ มณีรัศยากร (นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รพ.พุทธโสธร จ.ฉะเชิงเทรา)

8. ระยะเวลาดำเนินการประชุม

ระยะเวลาทดสอบระบบปฏิบัติการก่อนวันประชุมจริง วันที่ 13 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 เวลา 09.00-11.00 น.
ระยะเวลาดำเนินการประชุม จำนวน 1 วัน ในวันที่ 15 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 ตั้งแต่เวลา 08.00-16.30 น.

9. ผู้เข้าร่วมประชุม

พยาบาลวิชาชีพซึ่งเป็นศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี พยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาล และบุคคลด้านสาธารณสุข จำนวน 100 คน

10. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ ห้องประชุมพุทธิชีวิน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุราษฎร์ธานี (การจัดประชุมทางไกลผ่าน Zoom Meeting)

11. งบประมาณ

รายรับจากผู้เข้าร่วมประชุม พยาบาลวิชาชีพซึ่งเป็นศิษย์เก่าคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี คนละ 500 บาท และพยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาล รวมถึงบุคคลด้านสาธารณสุข คนละ 800 บาท

12. การประเมินผล

1. สังเกตจากการซักถามของผู้เข้ารับการอบรม
2. แบบประเมินผลการอบรม
3. เวลาที่เข้าร่วมอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาการอบรมทั้งหมด

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง
 2. ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการให้บริการเพื่อการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคองให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งในระดับบุคคลและครอบครัวได้อย่างเต็มศักยภาพมากขึ้น
 3. ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเพิ่มพูนความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง รวมถึงได้เครือข่ายการทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง
-