

เอกสารประกอบการดำเนินงาน

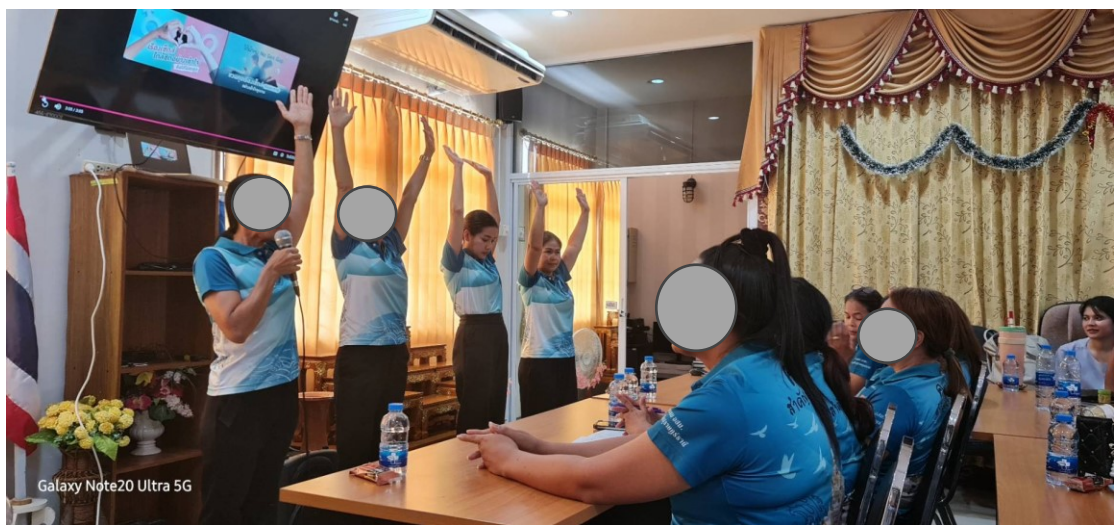
ภาพกิจกรรม โครงการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพวัยเจริญพันธุ์

1. กิจกรรมโครงการครั้งที่ 1 สสำรวจความต้องการด้วย Focus Group



ภาพที่ 1 สสำรวจความต้องการด้วย Focus Group และรับสมัครสตรีแกนนำประชุม อสม. เพื่อรับสมัครสตรีแกนนำในการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์

2. กิจกรรมโครงการครั้งที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ



ภาพที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.แกนนำ ในการส่งเสริมสุขภาพตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

3. กิจกรรมโครงการครั้งที่ 3 แกนนำอสม. หมู่ 2 ลงพื้นที่สอนและสาธิตการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง



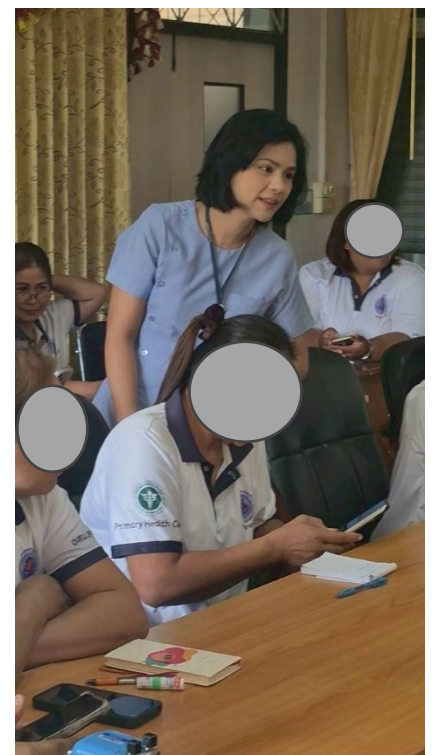
ภาพที่ 3 ตัวแทนแกนนำ อสม. หมู่ 2 ลงพื้นที่ในการสอน สาธิต การตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์

4. กิจกรรมโครงการครั้งที่ 4 แกนนำอสม. หมู่ 5 ลงพื้นที่สอนและสาธิตการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง



ภาพที่ 4 ตัวแทนแกนนำ อสม. หมู่ 2 ลงพื้นที่ในการสอน สาธิต การตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์

5.กิจกรรมโครงการครั้งที่ 5 ระดมสมอง



ภาพที่ 5 อาจารย์ นักศึกษา แกนนำ อสม.และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.ทุ่งกง ร่วมกันออกแบบเว็บไซต์แอปพลิเคชัน ในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ให้ข้อเสนอแนะ และทดลองใช้เว็บไซต์แอปพลิเคชัน

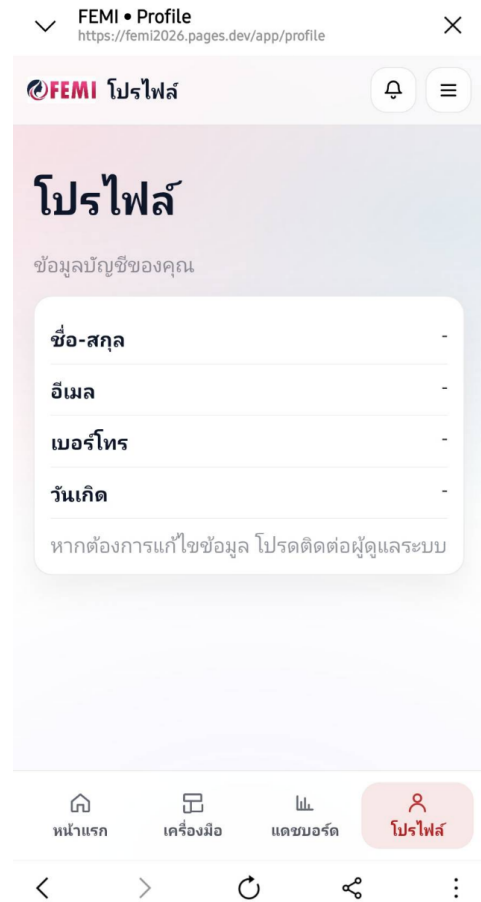
6.กิจกรรมโครงการครั้งที่ 6 ถอดบทเรียน และวางแผนพัฒนากิจกรรมให้ยั่งยืน



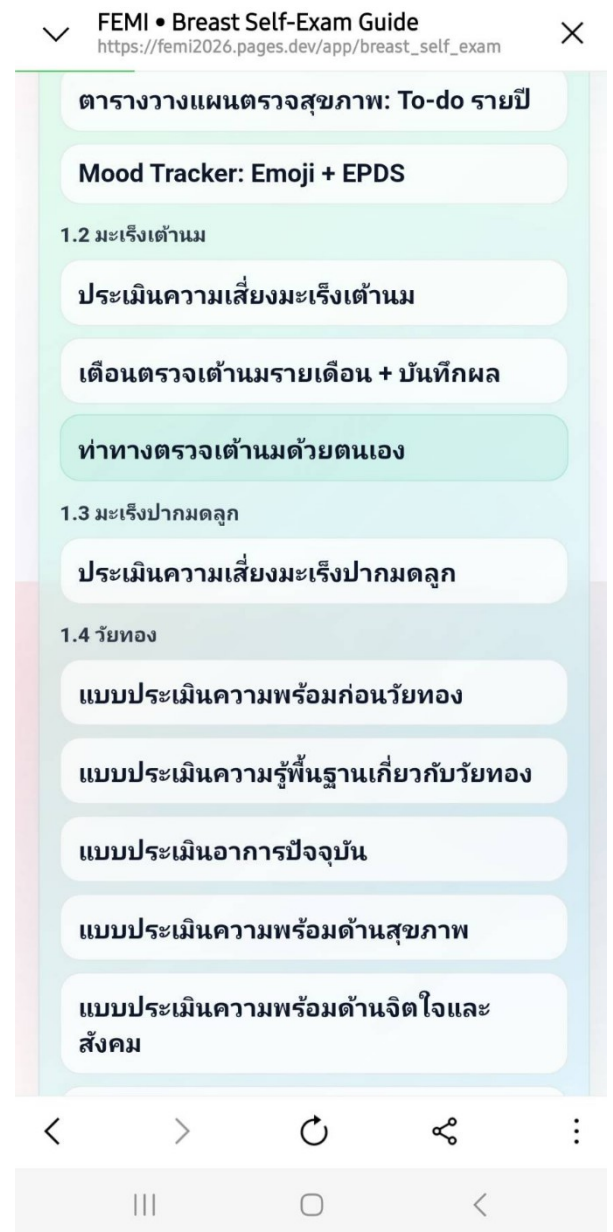
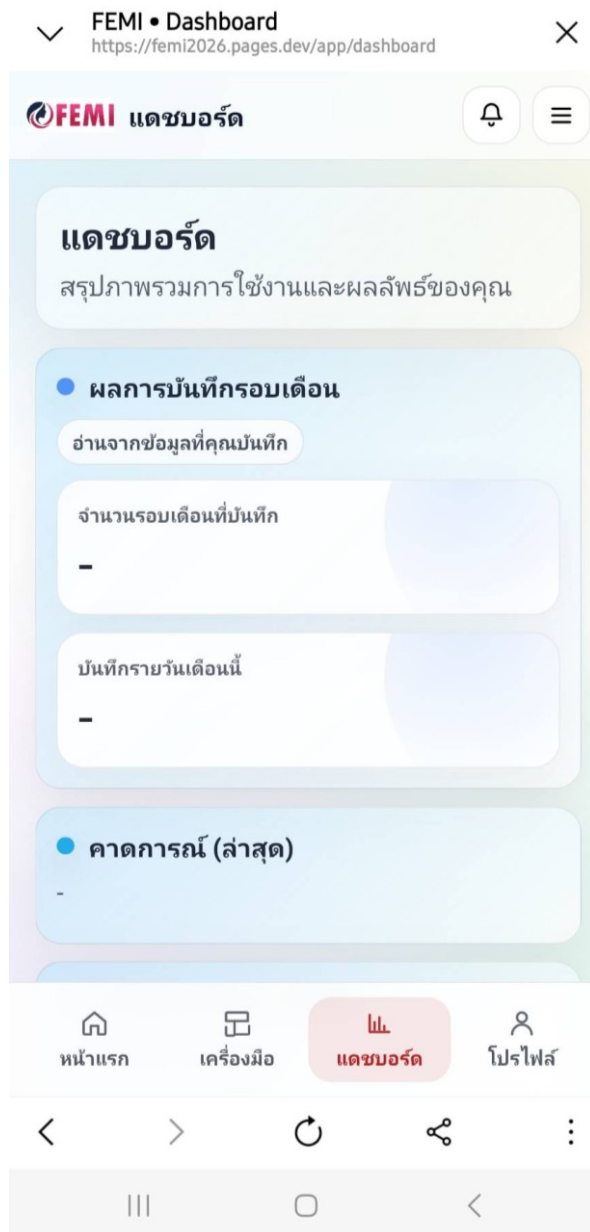
ภาพที่ 6 กิจกรรมถอดบทเรียน วางแผนพัฒนากิจกรรมให้ยั่งยืน และมอบประกาศนียบัตรให้ อสม. แก่น้ำ

กิจกรรมออกแบบและพัฒนาสื่อ

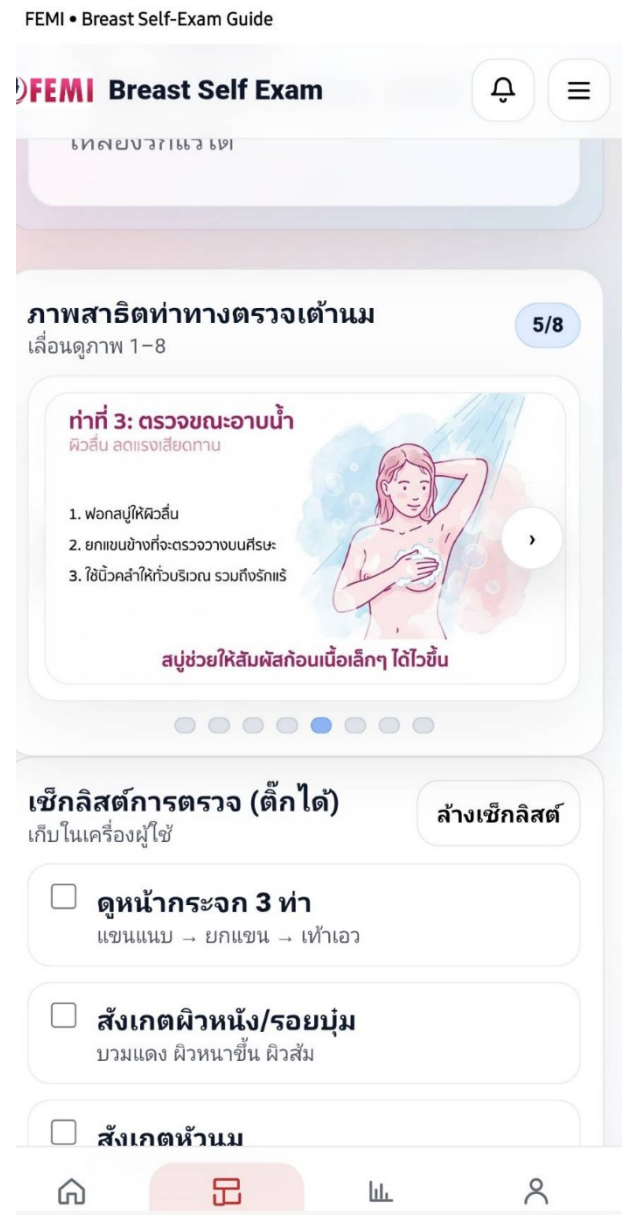
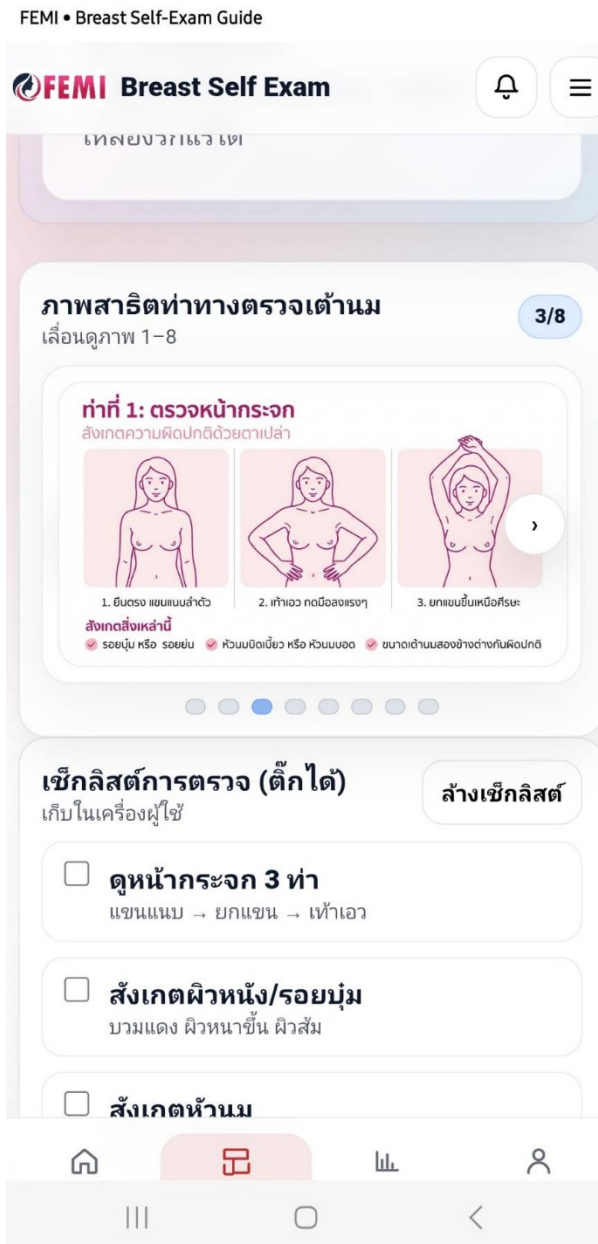
1. โปรไฟล์ เว็บแอปพลิเคชัน



2. แดชบอร์ด และ หน้า FEMI Breast-Exam Guide



3. FEMI ภาพสาริตททางตรวจเต้านม FEMI ภาพสาริตททางตรวจเต้านม



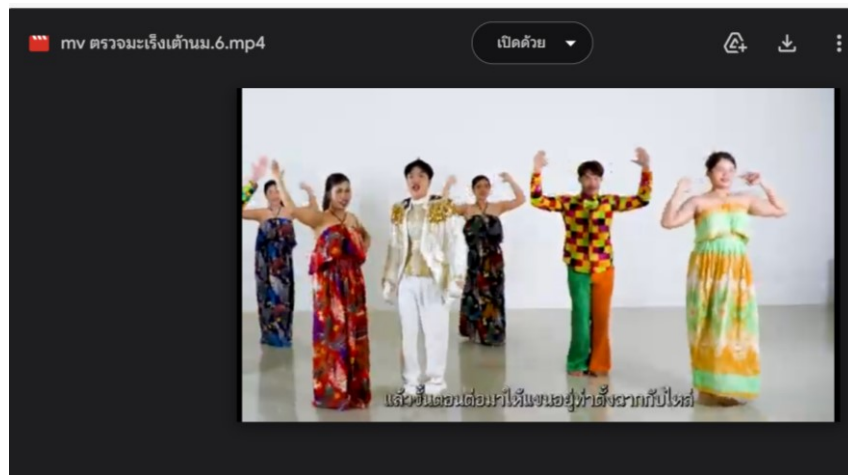
<https://femi2026.pages.dev/>

ลิงค์เข้าสู่ระบบเว็บแอปพลิเคชันเพื่อการดูแลสุขภาพสตรีวัยเจริญพันธุ์

MV เพลง “เต้า ต้อง ตรวจ”

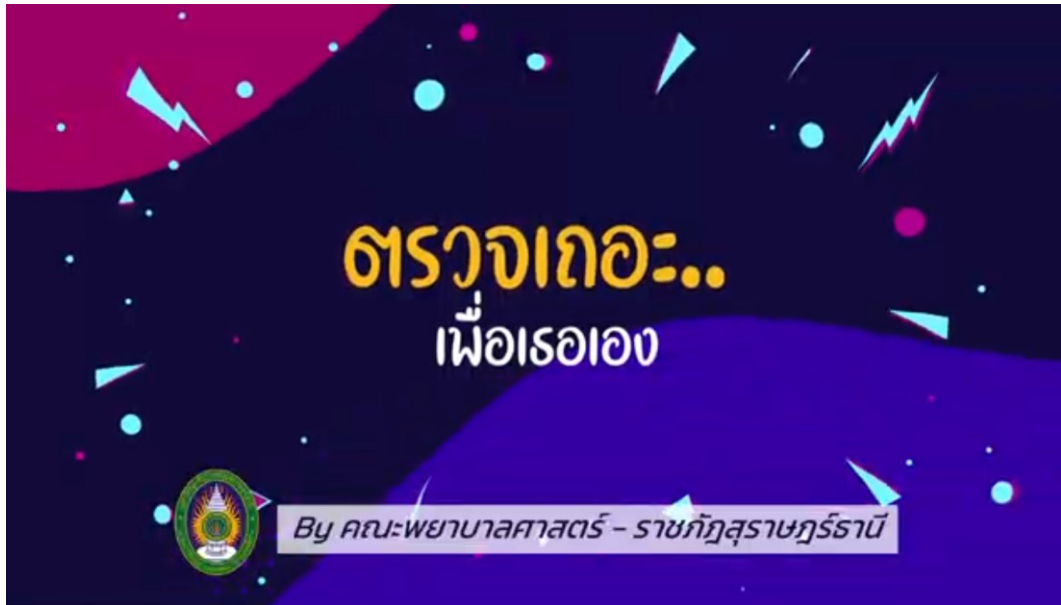
บ้านน้องอยู่ฝั่งชะโนด

บ้านพี่อยู่ฝั่งชะนี้
หัวใจเราตรงกัน
ตรวจเต้านมทุกเดือนนั้นดี
ฮือมามาสิ รู้วิธีตรวจด้วยตัวเอง
ขั้นแรกมาดูด้วยตา
หากกระจกให้ดี
แขนวางให้ผ่อนคลาย
ดูเต้าใจ เปลี่ยนไป ไม่มี
พี่อย่ารีรอยกแขนขึ้นให้ไว ให้ไว
ฮึบ ฮึบ ฮึบ ฮึบ ฮึบ ฮึบ ฮึบ ฮึบ
มือเท้าเอว เกร็งอก โค้งตัวไปหน้า
ทวนดูหน้า ซ้ายขวา นั้นยังดูดี
แล้วขั้นตอนต่อมาให้แขนอยู่ทำตั้งฉากกับไหล่
สามนิ้วนั้นต้องชี้ กัดไปวนรอบนั้นดี
ทำยนี้คลำได้ราวนม คลำขึ้น-ลง ทั่วที่
แม้ว่าพี่เมตตา ตรวจเต้าตามวิธีอย่างดี
ฮือลองดูสิ ตรวจเต้า ป้องกัน มะเร็ง



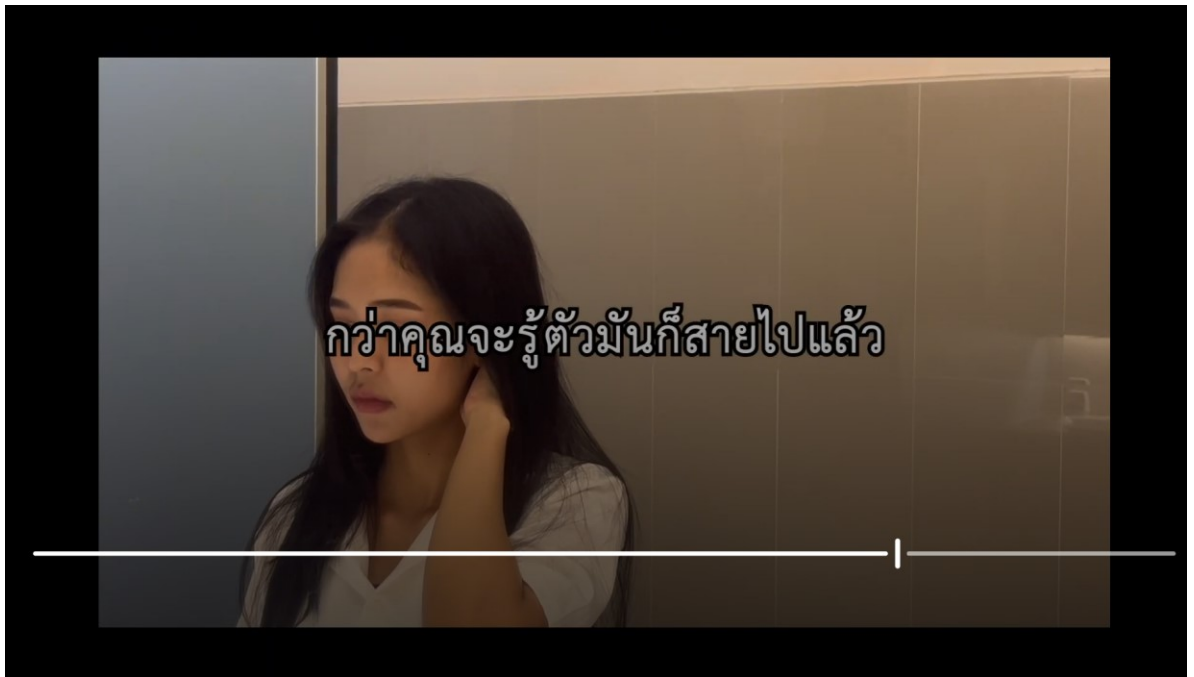
https://drive.google.com/file/d/1Xdc_B0avgieLWi2J_Jd3WwPmEOLIE-Sq/view?usp=sharing

MV เพลง “ตรวจเถอะ..เพื่อเธอเอง”



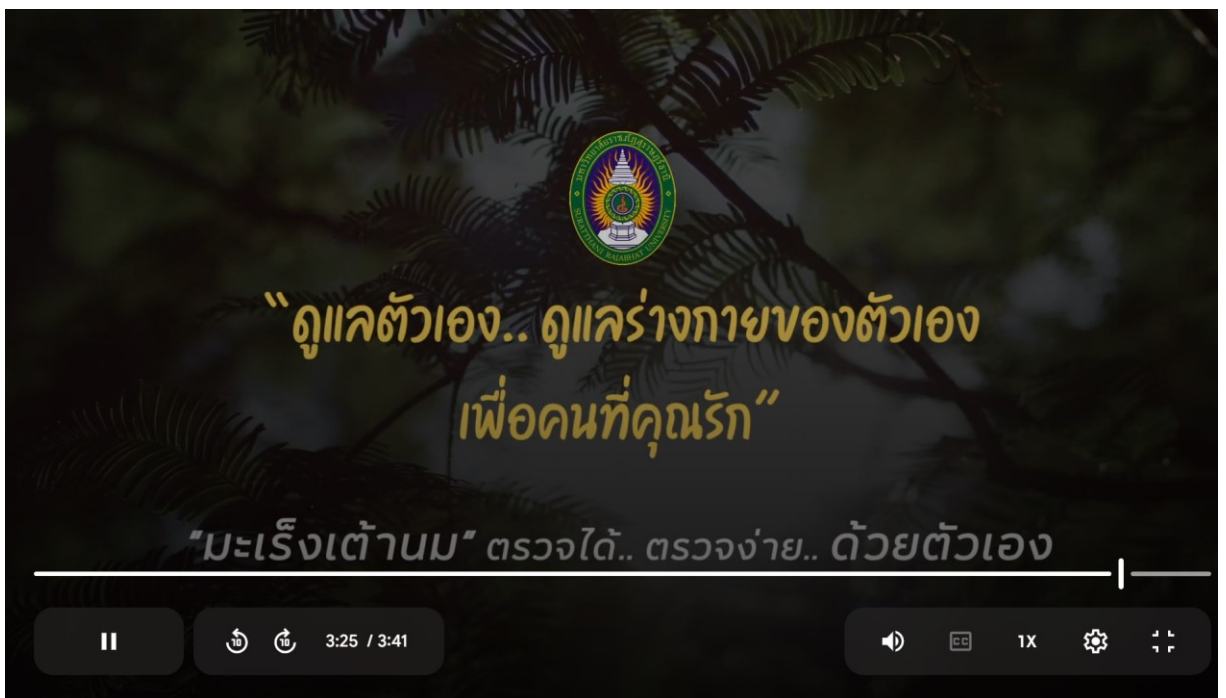
https://drive.google.com/file/d/11-nrVJve1-1_j3GGqHJa5jSVFTnA4EQL/view?usp=drive_link

หนังสือ "กว่าจะรู้ตัวก็สาย"



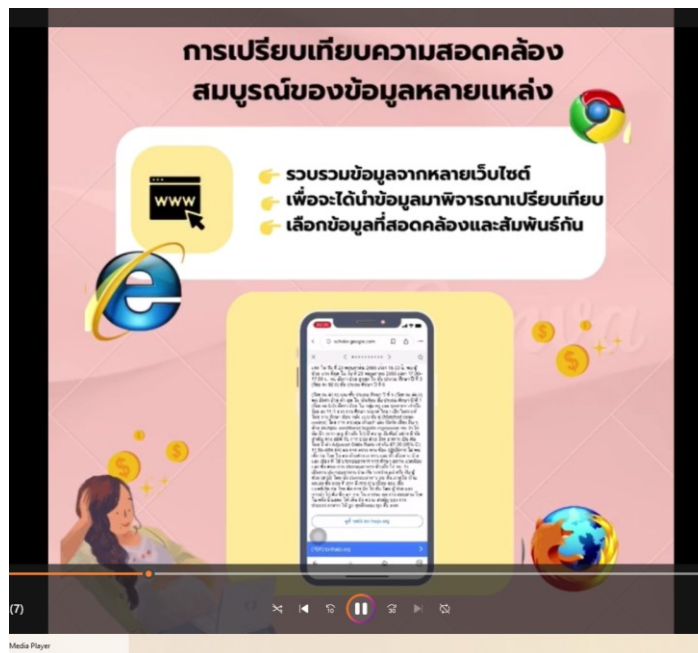
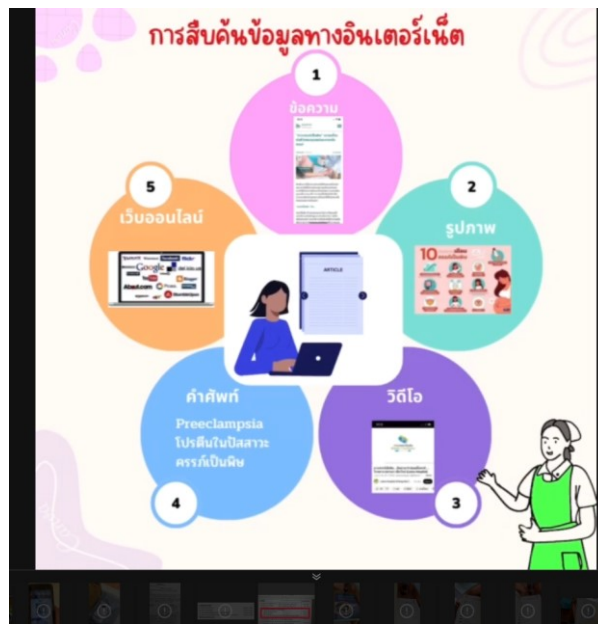
<https://drive.google.com/file/d/1fxHFLDleW1a4M1b-KSWlyK3MtVm4he4B/view?usp=sharing>

หนังสือ เรื่องเล่า...จากกรอบรูป



[https://drive.google.com/file/d/1xzD1g1Y2u85SVvaH48q2XaceHgTSIVO-
/view?usp=drive_link](https://drive.google.com/file/d/1xzD1g1Y2u85SVvaH48q2XaceHgTSIVO-/view?usp=drive_link)

สื่อ แอนิเมชันในการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพดิจิทัลแก่สตรีวัยเจริญพันธุ์



(7)

Media Player