



สาส์นจากนายกสภาการพยาบาล

ตามที่มีการระบาดของโรค COVID 19 ตั้งแต่ปลายเดือนมกราคม 2563 ขณะนี้มีจำนวนผู้ติดเชื้อและกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้นทั่วโลกและในประเทศไทย มีผลให้พยาบาลซึ่งเป็นบุคลากรสายสุขภาพด่านหน้า ที่ต้องปฏิบัติภารกิจในการคัดกรองและให้การพยาบาลผู้ป่วยโดยตรง จึงอยู่ในภาวะเสี่ยงสูงต่อการติดโรค จำเป็นต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ

ด้วยความห่วงใยในผู้ประกอบการวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ที่เจ็บป่วยทั้งในรายที่ทราบและไม่ทราบว่ามีการติดเชื้อจากไวรัสหรือไม่มี สภากาชาดขอให้ผู้ประกอบการวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ทุกท่านปฏิบัติหน้าที่โดยยึดมาตรฐานการปฏิบัติเพื่อป้องกันหรือยับยั้งการแพร่กระจายเชื้อโรคอย่างเคร่งครัด โดยยึดหลักการที่สำคัญคือ

1) **การดูแลผู้ป่วยทุกราย** ให้ใช้วิธีการป้องกันแบบมาตรฐาน โดยถือว่าผู้ป่วยทุกรายอาจเป็นพาหะของเชื้อไวรัส เมื่อต้องให้การพยาบาลผู้ป่วยให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และล้างมือด้วยสบู่หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ก่อนและหลังให้การพยาบาลทุกครั้ง และในรายที่คาดว่าอาจต้องสัมผัสกับเลือด สารคัดหลั่ง หรือบาดแผลของผู้ป่วยให้สวมถุงมือในการให้การพยาบาลด้วยทุกครั้ง

2) **การดูแลผู้ป่วยที่ติดเชื้อหรือสงสัยว่าติดเชื้อไวรัส** ให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อในการปฏิบัติการพยาบาลที่สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย ซึ่งได้แก่ การสวมใส่หน้ากากอนามัย สวมถุงมือ และล้างมือด้วยสบู่หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ก่อนและหลังให้การพยาบาลทุกครั้ง และในกรณีที่คาดว่าอาจต้องสัมผัสกับละอองฝอยของน้ำลาย เสมหะ หรือเลือด เช่น การดูดเสมหะ หรือการช่วยแพทย์ใส่ท่อทางเดินหายใจ ให้สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา และใบหน้าด้วย

3) **การให้ความรู้และสร้างความตระหนักแก่ประชาชนผู้มารับบริการ** เพื่อเสริมสร้างความปลอดภัยในสุขภาพ ด้วยการล้างมือฟอกสบู่หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์เพื่อทำลายและลดจุลชีพที่อยู่บนมือ เพื่อลดและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการเจ็บป่วยทางระบบทางเดินหายใจ ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอ จาม และผู้ที่มีอาการคล้ายหวัด ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ รับประทานอาหารที่ปรุงสุก และใช้ช้อนกลาง หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด และงดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงมีการระบาดของเชื้อไวรัส

ในนามของคณะกรรมการสภาการพยาบาลและผู้บริหาร จึงขอส่งความห่วงใย ความปรารถนาดี และกำลังใจมาให้แก่ผู้ประกอบการวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ทุกท่าน และขอขอบคุณน้อง ๆ ทุกคนที่ได้ทุ่มเทเสียสละในการปฏิบัติหน้าที่ในสถานการณ์นี้มาอย่างดียิ่ง ทั้งนี้เพื่อช่วยกันนำพาประเทศไทยของเราให้ผ่านวิกฤตการณ์ในครั้งนี้ไปได้ด้วยดี

รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนาศรี บุญทอง

นายกสภาการพยาบาล

12 มีนาคม 2563